

Утверждено
Заместитель МД/ОЗ №2650 "Питание"
И.И.Иванова И.И.

Меню (7 дней)
1 апреля

	Наименование блюда	Выход (грамм) на порцию (кcal)			
		с 3-5 лет		с 5-7 лет	
Завтрак Прогрессив	Хлеб, ватрушка, мучное с маслом сливочным	140,5	173,74	180,7	221,47
	Кофейный напиток с молоком	182,45	42,67	180,6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	25,5,10	132,83	22,5	116,1
Завтрак Прогрессив Обед Тихомиров	Фрукты свежие	7,06	4,7	1,00	4,7
	Салат из овощей отварной с маслом растительным	40	37,46	60	46,14
	Суп картофельный с картофелем и бульоном мясным	150	86,55	180	120,18
	Картофель отварной с маслом сливочным	33,20	102,29	40,40	126,21
	Хлеб из отрубей пшеницы	110,2	112,94	120,3	127,68
	Хлеб из отрубей пшеницы	150	40,05	180	55,29
	Хлеб ржаной	35	60,1	40	85,1
	Компот из фруктов (яблоки)	35	128,1	75	128,1
	Компот из фруктов (яблоки)	150	75	180	80
Полдник Помидоры Салат Квашеный	Помидоры	132	256,67	152	325,23
	Чай с сахаром в лимонном	150,5,5	21,78	180,6,7	26,08
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75

Утверждаю
Заведующий МКДОУ д/с №20 "Дельта"
Острожко И.И.

Меню (8 день)

2 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Прогресс ам	Хлеб мясной молочный с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,3
	Хлеб с молоком	180	58,83	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/3	11,6
2 завтрак Э Витанге ам	Сок	125	52,77	180	79
Обед Тошка ам	Салат из припущенной моркови с яблоками	40	16,16	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем, луком сытным	150/5	61,95	180/7	75,96
	Галочки "Дюшесные"	50	16,1	70	22,4
	Гороховые пюре	110	163,9	130	196,94
	Каша из гречки	150	44,85	180	68,2
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
Полдник Йогурт ам	Булочка с сахаром	35	95,67	35/1	95,67
Ужин Кичко ам	Рыба, тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	213,23
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	182,47	130/2	193,01
	Чай с сахаром	150/5	20,06	180/6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №8 «ДВБС»
Сурмеев И.И.
МФНО (Ф.И.О.)
3 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртыше вш	Блины пшеничные молочная с маслом сливочным	140,3	191,56	180,3	241,16
	Чай с молоком и сахаром	180,6	72,7	180,6	72,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25,5	98,3	30,3	111,8
2 завтрак 2 Иртыше Обед	Фрукты свежие	100	47	100	47
	Салат из вареной курицы	30	25,71	50	42,85
	Суп-желе с добавлением из курицы бульона с овощами	150/10	95,63	180/10	116,78
	Жирное из отварной птицы по-домашнему	150	252,86	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	150	68,18	180	72,33
	Хлеб пшеничный			25	88,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник	Пшенично-овсяный напиток	150	76	180	91,8
Ужин Кочеве вш	Отрубка картофельная	130	350,13	150	404
	Чай с сахаром и лимоном	150/3/3	21,78	180/6/7	26,48

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель Министра
Серегина Т.И.

М.Д.190 (10 дней)

4 апреля

	наименование банда	Выход банда (гр/100кг) (нормативный выход)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
		100%	185,66	180%	233,1
Исходные Исходные	Кондитерская мука	140%	185,66	180%	233,1
	Кондитерская мука с маслом сливочным	180%	185,66	180%	233,1
	Кондитерская мука с маслом сливочным	25-10-5	185,66	30-10-5	146,1
Исходные Исходные	Сметана	125	30,77	180	76
	Сметана	45	17,58	50	56,34
	Сметана	150/10/5	72,95	180/10/5	79,6
Исходные Исходные	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,2	70/3	143,36
	Молоко сухое	110	138,16	150	163,28
	Кислота	150	67,7	180	35,24
Исходные Исходные	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Хлеб пшеничный	150	76	180	91,8
Исходные Исходные	Булочки "Росинки"	50	88,5	10	88,5
	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	201,38	200	268,5
	Настоящий пшеничный	150/5	52,5	180/5	79,38
Исходные Исходные	Хлеб пшеничный	25	47	30	70,5


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МРЦБС при КСМ "Астана"
 Сидорова Н.З.
 МРЦБС (1.2019)

7 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда (гр) / Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 4-7 лет	
Завтрак Праздничн	Каша "Дружба" манная с маслом сливочным	140,2	155,24	180,8	22,9
	Кофе со сливками с сахаром	180,6	42,67	180,6	42,67
	Булочки с маслом сливочным	25,2	98,5	30,5	111,6
2 завтрак 2. Игрушки	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Говядина	Мясо отварное	90	27,36	90	45,5
	Суп мясной с картофелем и овощами	130,10	90,26	130,13	114,35
	Пюре картофельное со сметаной	110,20	179,75	120,90	201,58
	Компот из сухофруктов	150	52	142	68,18
	Хлеб ржаной/белый/пшеничный	35,15	69,23/55	45/25	89,1/58,75
Полдник Печенье, сок	Кисломолочный напиток (кефир)	150	75	150	59
	Кисломолочный напиток (кефир)	20	249	25	192
Ужин Каша	Булочки ржаные	50	85	50	126,56
	Пюре картофельное	120	109,8	140	178,1
	Салат овощной	20	40	10	20,5
	Чай с сахаром	10-1	20,18	10/10	24,1

8 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртанге аш	Каша овсяная мол. с маслом сливочным	140,3	162	180,3	207,64
	Каша с молоком	180,6	106,74	183,98	105,74
	Бутерброд с сыром и маслом	25 10 5	115,67	30 10 5	128,77
2 завтрак 2 Иртанге аш	Сок	125	68	180	94,4
Обед Тюмке аш	Салат из картофеля с огурцами и помидорами	40	44,36	60	66,84
	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	150,7	73,59	180,7	86,04
	Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	90	50/25	112,5
	Макаронные изделия отварные с слив. маслом	110,3	146,42	130,3	155,22
	Компот из яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75
	Хлеб «Рагиф»	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокадан сон аш	Компот из яблок	20	112,35	20	165,5
	Молоко кипяченое	150	76,2	180	91,8
Ужин Кичке аш	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,2	120/30	418,5
	Чай с сахаром и лимон	150/2/5	21,78	180/6/7	26,43

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 83 "Лысий"
Сиромов Н.И.

МЕНЮ (3 день)

9 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда (г) / Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Запеканка Пюре с кашей	Блины мясные мякотная с желем слив.	1404	213,96	1805	274,16
	Пюре картофельное с маслом слив.	2575	98,5	20,5	111,5
	Мясо с картошкой и морковью	17006	6846	18015	92,7
	Орешки овсяные	102	47	150	47
Обед Томатный суп	Салат из капусты и моркови	40	34,98	60	52,44
	Суп картофельный с горошком и картошкой в бульоне	150	88,95	180	106,74
	Пюре из картофеля с рисом и морковью	150	79	200	282,55
	Пюре из картофеля	150	59,6	180	119,52
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	33,20	11,8647	45,20	89,1047
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	150	80,25	180	96,3
Полдник Овсяная каша	Рисовый суп	35	112,35	15	112,35
	Булочки с творогом	50	55	60	80
Ужин Каша овсяная	Фрикадельки рыбные отварные	50	55	60	80
	Картофель запеченный	120	112,8	140	201,6
	Пюре из картофеля	150	66,15	180	79,38
	Хлеб пшеничный	20	47	30	60,5

Меню (4 день)

10 апреля

	Наименование блюда	Выход (кг/шт/гр)/Энергетическая ценность (ккал)	
		с 12 лет	с 5 лет
Завтрак Прогресс	Каша овсяная молочная с маслом слив.	140,3	173,75
	Кофе с молоком	180,6	90,54
	Булочка с маслом сливочным с повидлом	25,5	106,7
2 завтрак Прогресс	Сок	125	43
Обед Ташке	Салат из зеленого горошка	70	25,08
	Суп картофельный с мясной котлетой на курином бульоне	150	51,45
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150	198
	Компот из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб пшеничный		25
	Хлеб ржаной	35	66,4
	Кисломолочный напиток	150	83
Полдник Восход	Булочка с сахаром	35	95,67
	Омлет куриный	136	251,03
Ужин Китов	Чай с сахаром	150,5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Меню (5 день)

11 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда (гр)/Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Закуска Прогресс	Суп молочный с вермишелью	100	103,02	200	120
	Каша с мясом	130	48,86	180	58,83
	Бутерброд с сыром и салатом	25-30%	132,47	30-35%	146,1
2 завтрак 2 Навески Обед	Фрукты (яблоко)	100	47	100	47
	Пюре картофельное	40	97,04	60	75,06
	Суп из овощей с мясным фаршем и картошкой	130-135	99,71	180-185	105,12
Теплая еда	Лепешки ржаные с маслом	50	130,76	70	211,06
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	110-12	116,6	130-13	142,96
	Вареники из творога и картошки	150	45,02	180	55,26
	Хлеб пшеничный			20	58,75
	Хлеб ржаной	40	79,2	45	85,1
	Кисель фруктовый	150	76	180	91,8
Полдник Напитки Ужин Каша	Каша гречневая рассыпчатая	10	83	16	83
	Чай с сахаром	75	147,75	100	205
	Чай с сахаром и лимоном	130-135	21,78	180-185	26,48

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №50 "Дюймов"
Страница 11.8

Меню (6 день)

14 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда (гр)/Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Итого в кг	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140,4	173,36	183,3	238,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25,5	98,5	30,5	111,6
	Чай с сахаром и молоком	170,6	68,56	183,6	72,7
2 завтрак Итого в кг	Сок	125	68	180	76
Обед Итого в кг	Начо кабачковая			50	34,8
	Начо морковная	30	27,36		
	Рассольник запорожский со сметаной	150,5	77,45	183,7	88,56
	Голубцы куриные с сметанно-томатным соусом	40,20	90	50,25	112,5
	Вермишель отварная	110	114,62	120	135,46
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
	Кондитерское изделие	20	90,2	40	90,2
Ужин Итого в кг	Сырные тартароны с мясом и грибами	100,20	334	120,30	390,4
	Напиток из шиповника	150,5	52,5	183,6	79,38



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «А.М.С.О. "Лесен"»
Стрелков П.И.

	Наименование блюда	Выход блюда (г) (энергетическая ценность (ккал))			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Витрак Витрак с ан.	Каша манная молочная с маслом сливочным	140,9	173,38	180,9	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180,9	42,67	180,9	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25,510	132,81	30,8	146,1
Завтрак Завтрак с ан.	Фрукты свежие	100	4,7	100	4,7
Обед Тихон ан	Салат из свеклы с морковью и маслом растительным	40	37,58	60	56,34
	Суп картофельный с колбасой и бульоном из индейки	150	96,35	180	170,09
	Гречка на масле и масле	105,9	102,23	40,40	136,51
	Каша овсяная с яблоками и маслом сливочным	110,7	112,44	130,7	137,68
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	35,26
	Хлеб ржаной	35	69,1	45	89,1
Полдник Полдник с ан. Ужин Катю ан	Конфеты шоколад (пренинг)	35	128,1	35	128,1
	Варенье из малины (варенье)	150	75	180	90
	Пюре картофельное	130	256,67	150	315,23
	Чай с сахаром и лимоном	150:5:5	21,78	180:6:7	26,48
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75

Утверждено
Заступник МБ, ХОУ "Солнечный берег"

Меню (8 день)

16 апреля

	Наименование блюда	Высота 5,18м (р/р) Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртышский аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140,3	149,25	183,3	186,3
	Каша с маслом	180	58,83	180	58,83
	Вутерброд с маслом сливочным	25,3	98,5	30,5	11,6
Завтрак 2 Иртышский аш	Сок	125	52,77	180	70
Обед Топкое аш	Салат из припущенной свеклы с яблоками	40	15,16	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем и говяжьей	150,5	61,95	180,7	75,96
	Картошки "Домашние"	30	161	70	223,4
	Горчица с луком	110	183,9	130	196,94
	Компот из яблок	150	44,83	180	68,2
	Хлеб пшеничный			25	58,78
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Молоко стерилизованное	150	83	180	96,3
	Бульон с картофелем	35	95,67	35	95,67
	Полдник Йогурт с фруктами				
Ужин Каша аш	Рыба тушеная с овощами	40,20	196,18	50,75	245,23
	Рис отварной разваренный с маслом сливочным	110,2	162,47	130,2	191,31
	Чай с сахаром	180,5	20,58	180,6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,78	30	60,3



УТВЕРЖАЮ
Заместитель Министра
С.С.С.С.С.

МР 110 (10 день)
18 апреля

	наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Вотрак Иртыше пш	Блины геркулесовые молотые с маслом сливочным	140,3	165,66	180,3	213,1
	Кофейный напиток с молоком	180,6	42,67	180,6	42,67
	Бутерброд с сыром, с маслом	25 10 5	132,83	30 10 5	146,1
2 завтрак	Сок	175	52,77	180	70
Обед Гомель пш	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	17,50	60	50,34
	Суп картофельный с рисовой крупой, с маслом, овощами, со сметаной	150 10 5	73,03	180 10 5	79,6
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50 25	102,2	70 3	141,20
	Макаронные изделия в соусе с овощами	110	138,16	130	163,28
	Кисель	150	62,9	180	75,24
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	65	89,1
	Компот из фруктов	150	70	180	91,8
Полдник Иртыше пш	Булочки "Росинки"	30	88,5	50	84,5
	Ужин				
	Каша овсяная гречневая с маслом и сахаром	150	201,38	200	268,5
	Напиток из лимонада	150 5	52,5	180 6	79,38
Кисель пш	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5



19 марта

Меню (8 день)

Утверждено
Заместитель Министра
З.Ахмедов Н.И.

	Наименование блюда	Выход блюда (гр) / энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Ирчиголи	Каша манная молочная с маслом сливочным	140,3	149,26	180,3	186,5
	Боро с маслом	182	58,83	182	58,83
	Ауторбод с маслом сливочным	23,5	98,5	30,5	11,6
1 завтрак	Сок	125	52,77	180	76
2. Питание Обед - Тошкент	Салат из припущенной моркови и яблоками	40	16,16	60	24,24
	Щи со свиной капустой с картофелем со сметаной	150,5	61,95	180,7	73,98
	Виточки "Домашние"	90	16	70	22,54
	Биты куриная котлетка с овощами и маслом сливочным	110,2	112,94	120,9	117,68
	Компот из фруктов	150	44,85	180	68,2
	Чай зеленый			25	58,73
	Хлеб диетический	45	69,1	45	89,1
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,1
	Бульон с супом	35	95,67	50	170,67
Полдник Якшикордан сан Ужин Кичик-ки	Омлет куриный	130	256,67	190	435,19
	Чай с сахаром	150,5	20,03	180,6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5

УПРАВЛЕНИЕ
Земельных, лесных и водных ресурсов
МНС

Страница 1

Меню (1 день)

21 апреля

	Наименование блюда	Выдача блюд (г/сутки) (средняя величина (скала))			
		в 8-9 лет		в 3-7 лет	
Запеканка Протертая каша	Каша "Пшеница" с яблоком и сахаром	140,0	125,16	140,0	225
	Каша "Пшеница" с яблоком и сахаром	140,0	42,67	140,0	42,67
	Каша "Пшеница" с яблоком и сахаром	25,5	96,5	30,3	111,8
2. Запеканка Протертая каша	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Говядина	Мясо говяжье	30	21,35	30	47,5
	Суп картофельный с морковью и мясом говяжьим	150,0	90,55	150,0	114,55
	Гарнир картофельный с мясом говяжьим	110,0	179,72	120,0	201,96
	Компот из сухофруктов	50	57	100	68,18
	Хлеб ржаной/белый пшеничный	15,15	69,23/32	45,25	80,1/58,75
Полдник Вареники с картошкой	Каша картофельная (картофель)	150	75	150	93
	Каша картофельная (картофель)	25	240	25	192
Ужин Каша	Каша картофельная	50	89	70	124,58
	Пюре картофельное	120	109,8	140	128,1
	Хлеб пшеничный	25	47	30	70,9
	Чай с сахаром	150,0	20,18	150,0	24,1

УПРАВЛЕНИЕ
Земельно-кадастрового
департамента
Самарской области

МЕНЮ (10 зель)
21 марта

	наименование блюда	Выход блюда (г) / Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-5 лет	
Завтрак Второй зель	Наша геркулесовая каша с маслом сахарным	140/3	185,00	180/3	233,1
	Кофе с сахаром с маслом	180/0	42,00	180/0	42,00
	Бутерброды с сыром и маслом	25 10/5	152,83	30 5 5	146,1
	Сок	125	52,77	180	76
Обед Третий зель	Суп на основе картофеля с маслом растительным	40	37,50	60	56,34
	Суп картофельный с рисом и маслом растительным	150/10/5	72,00	180/10/5	79,0
	Борщ с картофелем и маслом растительным	50/5	102,2	70/3	144,36
	Мясные котлеты с картофелем	110	158,10	130	165,20
	Картофельное пюре с маслом растительным	90	62,7	180	75,24
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб изюмный	35	60,8	45	89,1
	Хлеб изюмный	150	76	180	91,8
	Компот из фруктов с сахаром	150	201,78	200	268,5
	Пудинг из творога с сахаром	150/5	52,5	180/5	79,38
Ужин Четвертый зель	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5

М.П. ИРГА/АИ
 «Секретариат» 14.04.09 20:05:59 И.П.И.
 МЕНЮ (2 докум.)

22 апреля

	Наименование блюда	Выход в граммах/пересчитанном эквиваленте (коп.)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Запеканка Безе из яиц	Каша пшеничная с маслом и изюмом	145,3	16,7	180,7	202,6
	Каша с изюмом	180,6	10,74	180,6	106,74
	Булочка с вареном маслом	23,10,5	115,6	30,10,5	124,75
2 запеканка Безе из яиц	Сок	125	65	180	94,4
Томатный Соус	Сметана 20% жирности с изюмом и изюмом	45	44,56	60	66,86
	Борщ со сметаной и изюмом	150,7	73,59	180,7	86,64
	Греческий салат с изюмом и изюмом	40,23	90	50,23	112,5
	Макаронная запеканка с изюмом и изюмом	110,3	146,49	130,3	155,22
	Компот из яблок	150	85,95	180	100,14
	Хлеб пшеничный	25	47	25	58,75
	Хлеб «Варенье»	35	69,3	45	89,1
	Копчености из мяса	20	112,55	30	165,7
Паштет Из печени говядины	Мясной фарш	150	76,5	180	91,8
Ужин Каша из риса	Запеканка творожная с изюмом	100,50	715,5	120,50	418,5
	Чай с сахаром и лимоном	150,50	21,75	180,50	26,40

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБОУ «СШ №40 г. Ижевск»
Степанов В.И.

МЕНЮ (Завтрак)
23 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда (г/шт) / энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак: Прогресс ин	Каша из пшена молочная с маслом слив.	140/4	211,96	180/5	274,16
	Булочка с маслом слив.	25/3	38,5	30/3	111,6
	Чай с сахаром и молоком	170/5	68,66	180/6	72,7
2 завтрак: 3 Прогресс ин	Фрукты свежие:	100	47	100	47
Обед: Горький ин	Салат из капустной кочерыжки	40	34,96	60	82,44
	Суп картофельный гороховый на курином бульоне	150	88,95	140	108,74
	Пюре из картофеля с рисом и зеленью	150	229	200	282,58
	Пюре из фруктов	150	99,6	180	119,52
	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35/20	13,86/47	45/20	89,10/47
Полдник: Восход ин	Фрукты	150	82,25	140	96,3
	Булочка сдобная	55	112,35	35	112,35
Ужин: Качество ин	Фарш из рыбы с овощами	50	55	80	88
	Картофель mashed	120	172,8	140	201,6
	Пюре из картофеля	150/5	68,15	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ для КЗО "Лысов"
Степанова Н.И.

Место (5 лет)

25 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал.)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Прогресс аш	Суп молочный с вермишелью	180	108,00	200	120
	Хачап с маслом	150	48,80	180	58,83
	Булгур с тыквенными семечками	95/10,5	132,85	30/11,5	146,1
2 завтрак 2 Прогресс аш	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Ташке аш	Возмужет омаксай	40	50,04	60	75,06
	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	150/10,5	99,31	180/11,5	136,12
	Котлеты рубленные из говядины	50	150,76	70	211,06
	Карп греческая расстегай с овощами маслом сливочным	110/2	116,8	130/2	141,96
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб диетический			25	58,75
	Хлеб ржаной	40	79,2	45	89,1
	Кисломолочный напиток	150	76	180	91,8
Полдник Йогурт с см	Кисломолочное изделие	10	83	10	83
Ужин Кичке ш	Омлет с овощами	75	183,75	100	245
	Питье с фруктами и медом	140/8,00	71,74	180/9,00	96,48

Март (6 лет)

28 апреля

Учредитель:

Сторона №1

	Наименование базиса	Всего базисных/технических единиц/услуг			
		с 1-го кв.	с 2-го кв.	с 3-го кв.	с 4-го кв.
Период Итого за год	Базисный материал	1000	172,34	1800	228,7
	Базисный материал	2500	50,5	500	111
	Базисный материал	1000	60,00	1000	72
2 квартал 2. Период Остаток	Остаток	122	30	102	7
	Базисный материал			21	24
	Базисный материал	21	27,10		
Подпись Владельца Учредителя Базисный	Базисный материал до разработки	1000	72,45	1000	88,5
	Базисный материал до разработки	4000	50	4000	112
	Базисный материал	110	1,422	120	122,46
	Базисный материал	100	73,71	100	66,10
	Базисный материал	20	23,3	20	20,1
	Базисный материал	20	23,3	20	20,1
	Базисный материал	100	50	100	90,7
	Базисный материал	50	50,3	50	50,3
	Базисный материал с разработкой	10000	70	10000	7000
	Базисный материал	10005	52,5	10000	74,38



Утверждаю

С. Громова И. И.

Меню (7 день)
29 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда (г) / Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Презенте ам	Каша овсяная, молочная с яблоком и корицей	140/3	173,75	180/5	223,11
	Кофейный напиток с молоком	180/8	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5 110	112,83	10/5	145,1
2 завтрак 2 Презенте ам	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Тоще ам	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,55	60	56,34
	Суп картофельный с клецками и бульоном из индейки	150	86,55	180	120,08
	Гуляш из индейки поджаренный	30/30	102,23	40/40	136,31
	Каши перловая с овощами и маслом сливочным	110/2	117,94	130/3	137,68
	Компот из яблок и абрикосов	150	66,05	180	55,25
	Хлеб ржаной	20	69,3	45	89,3
	Конфеты шоколадные (прошито)	35	128,1	35	128,1
Полдник Якшдан сом	Бисквитный пирог (кефир)	140	75	180	90
Ужин Якутче ам	Омлет натуральный	130	256,67	150	335,23
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75



Утверждено
Заведующий МБДОУ №50 "Дарын"
Струнина Н.И.

Меню (8 день)

30 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Итого кал	Каша манная молочная с маслом сливочным	140,3	149,76	180,7	186,3
	Каша с маслом	180	54,83	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25,9	98,5	30,5	111,6
	Сок	125	32,77	140	76
1 завтрак 2 Итого кал	Сок	125	32,77	140	76
Обед Итого кал	Салат из припущенной моркови с яблоками	40	16,16	60	24,24
	Щи со свеклой капустой с картофелем доз сметаной	150,5	61,95	180,7	75,95
	Биточки "домашние"	50	161	70	225,4
	Пирожное шаре	110	163,9	130	196,9
	Вареники из урюка	150	44,88	180	68,2
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Чай зеленый	35	65,3	45	89,1
	Молоко кипяченое	120	85	180	96,3
Полдник Итого кал	Булочки с сахаром	35	95,67	35	95,67
	Чай				
Ужин Итого кал	Рыба, тушеная с овощами	40,20	195,18	50,25	245,23
	Пюре из вареной фасоли с маслом сливочным	110,0	162,47	130,2	192,01
	Чай с сахаром	190,5	20,08	180,6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5

